



# **Enraciner sa présence par le souhait du cœur**

**Mandala**  
systémie

**Contes**  
Histoires familiales

**Blessures**  
dons

**Emotions**  
synergies

*Un fils de meunier botte son chat et le laisse aller de l'avant bousculer une réalité convenue pour en faire sortir de nouvelles potentialités...*

« Un souhait du cœur est un souhait porteur de sens qui donne une direction de vie, qui assemble des forces au passage. Le vœu aimante, attise, bouscule et participe de la révélation des qualités dormantes. Nos vœux nous dépassent. Ils font écho au réseau d'appels invisibles qui ont besoin pour se manifester du réceptacle de cœurs ouverts à l'amour inconditionnel. »

Lorsque nous formulons un vœu, la petite histoire court sur la toile de la vie. Un souhait du cœur ouvre un champ de conscience plus vaste et plus vivant qui attire les synchronicités et les résonances nécessaires à son accomplissement.

Quand le vœu se fait don - Plumesioux.com



**Hélène Wangmo Lémery** est conceptrice des **Racines de la Présence**, méthode thérapeutique qui concilie les approches de la psychologie occidentale et orientale.

La thérapie occidentale, par le biais des contes et des constellations abordent notre histoire personnelle avec ses blessures et ses désirs de résolution. La psychologie bouddhiste, par le biais de la méditation ouvre un champ de conscience encore plus vaste où il est possible de se libérer du passé pour avancer vers le déploiement de ses propres qualités.

## **A la découverte des Racines de la Présence**

**Hélène Wangmo Lémery**

Jeudi 19 septembre  
À 20h00  
Centre de l'espérance ,  
Salle Léman B  
8 rue de la chapelle, Genève

P.A.F. : 10.- CHF

**[racinesdelapresence.com](http://racinesdelapresence.com)**